



【 LINALO ・ 秋の ONE DAY レッスン 】

自分を変える魔法

『 LINALO の魔女レッスン ・ 秋 』

～ MENU ～

火の魔法(魔女の大鍋)	・・・スープ
地の魔法(ベジタブルパワー)	・・・フード
水の魔法(ハーブパワー)	・・・ハーブティ
風の魔法(甘い香り)	・・・スイーツ&ドリンク
太陽の魔法(フラワーヒーリング)	・・・フラワーレメディ
月の魔法(月のリズム)	・・・満月と新月の限定メニュー
星の魔法(魔女の使い魔)	・・・魔女の隠しメニュー
魔法の道具	・・・グッツとおまじないツール



- 魔女レッスンは、1 回ごとの ONEDAY レッスン。さあ、秋はどんな魔法を使いましょう。

第1回『魔女のクッキングレッスン』

季節がめぐるとび力強く成長する植物たちを見て、
魔女たちは元気になる食べ物を
植物たちに教えてもらったのです

日時：10月21日(木) 18:30～21:00

Menu・・・地と火の魔法

自分の殻を破りたい日のスープ
浄化と潤いのサラダ
満ちるエネルギーのごはん + おまけ

第2回『魔女の花と香りのレッスン』

気になる香りでココロが見える。
浄化の火とココロを溶かす香りの魔法で、
自分が今本当に望んでいることを感じてみましょう。
植物たちの香りとカードが
それをサポートしてくれることでしょ。

日時：11月4日(木) 18:30～21:00

Menu・・・魔女のおまじないツール

ミツロウで香りのローソク作り
植物の香りとカードでリーディング
フラワーエッセンスを入れたハーブティ
& プチスイーツ (レシピ説明あり)

第3回『魔女のスイーツレッスン』

いつのまにか落ち込んでたことも忘れてる、
ケーキの魔法。魔女が作るスイーツは、
穀物・野菜・ナッツ・フルーツの優しい甘さです。

日時：11月18日(木) 18:30～21:00

Menu・・・地と風の魔法

大地の豊穡を祝福するケーキと
おまじない入り豊かさのスープ+おまけ
さあ、願いが叶うことをお祝いしましょう。

【定員】各回 10 名

【場所】LINALO (Google 地図で検索できます)

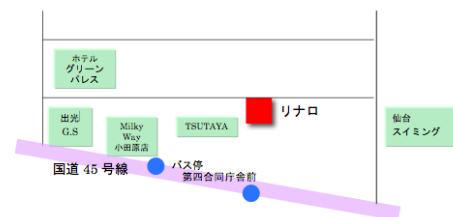
仙台市宮城野区小田原2-2-12 tel/fax 022-792-0522

【参加費】各 4,800 円 (当日お持ちください)

※ 当日のキャンセルは、参加費をいただきレシピをお渡します。

【お申込み】リナロの HP の申込みフォームよりお申込み下さい。

【お問い合わせ】info@linalo.net



<http://linalo.net/>