

重曹・クエン酸・石けん…キッチンの材料でおそうじする
佐光紀子さんの
『ナチュラルクリーニング&重曹達人講座』 at LINALO

はじめてみませんか？
キッチンにある材料を使ってきれいに
ナチュラルクリーニング。
それは子どもにもペットにも大人にも
そして地球にやさしい
シンプルなお掃除方法です。



第1回 『ナチュラルクリーニング・基礎編』

重曹・クエン酸・石けん、興味はあるけど…という方必見！！
お話とデモ、実習アリで明日からすぐにナチュラル家事を楽しめます。
今回の講座のためにスターターキットも作っていただきました。

日時：10月2日(土) ①11:00～13:00 ②15:00～17:00

第2回 『重曹達人講座』

重曹の徹底使いまわし術！！
美容、お掃除、料理、ペットのケア、除湿、消臭、etc.・・・。
目からウロコの重曹パワーをレッスンします。

日時：11月6日(土) ①11:00～13:00 ②15:00～17:00

第3回 『ナチュラルクリーニング・大掃除編』

今年の暮れの大掃除はナチュラルクリーニングで！！
大掃除のポイント重視のレッスンです。
今年は楽しんでナチュラルに新年を迎える準備をしましょう！

日時：12月4日 ①11:00～13:00 ②15:00～17:00

【講師】佐光紀子さん

【定員】各回 15名

【場所】LINALO (Google 地図で検索できます)
仙台市宮城野区小田原2-2-12 tel/fax 022-792-0522

【参加費】各 4,200円

【お申込み】お申込みはリナロのHPの申込みフォームよりお申込み下さい。
追ってお振り込み口座等、詳細のご連絡を差し上げます。

【ご注意事項】

※ 納入後の受講費は、返金いたしかねますので、スケジュール・内容を再度ご確認の上、
お申込みいただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ】info@linalo.net

※ 1回ごとのONEDAYレッスンです。都合のよいお時間をお選びください。

<http://linalo.net/>

佐光紀子さんプロフィール

翻訳家・ナチュラルライフ研究家

企業翻訳や企業動向調査に携わった後、フリーの翻訳家に。「天は清しき家に舞い降りる」(集英社)の翻訳を機に、ナチュラルな素材を使ったシンプルな家事にめざめる。

著書は、「ナチュラル・クリーニング」「ナチュラル・ランドリー」「ナチュラルに暮らす70の方法」「赤ちゃんに暮らすナチュラル・クリーニング」「決定版 重曹大辞典」(ブロンズ新社)、「毎日楽ちんナチュラル家事」(光文社)など多数。

自分も家族も心地いい毎日を過ごしたいという思いから、「もっとラクチンに暮らす工夫」を日々模索中とのこと。

