

ゆっくり自分が変わる。

Slow Macrobiotic Course

今を生きる「クリエイティブ プログラム」

募集のご案内 (研究科)



ゆっくり、豊かに、輝いて生きる。

クリエイティブ・プログラムのテーマは、『今を生きる』です。

誰とも違う自分であることを、かけがえのない形で表現すること。

それを、仲間と共有し、自分のより大きな可能性を創造し、発信する。

知識を智慧にするために、体験することを大切にしていきます。

前期(3回)

レッスン内容は変更になる場合があります。

	日程	スケジュール	レクチャーテーマ	実習
1	2月14日(日)	11:00~14:00	陰陽五行と薬膳	季節の精進薬膳
		15:00~17:00	実践編:チーム分け・テーマ決め	
2	4月11日(日)	11:00~14:00	五臓の働き	美しさを磨く精進薬膳
		15:00~17:00	実践編:レシピ組み立て	
3	5月9日(日)	11:00~14:00	五味と五性	季節の精進薬膳
		15:00~17:00	実践編:試作・レシピ調整	

※oneday レッスン・oneday カフェ・oneday イベントなどで発表

後期(3回)

4	6月13日(日)	11:00~14:00	病因と季節の養生	季節の精進薬膳
		15:00~17:00	実践編:チーム分け・テーマ決め	
5	7月11日(日)	11:00~14:00	気血水	美しさを磨く精進薬膳
		15:00~17:00	実践編:レシピ組み立て	
6	8月8日(日)	11:00~14:00	薬膳茶と薬膳スイーツ	
		15:00~17:00	実践編:試作・レシピ調整	

※oneday レッスン・oneday カフェ・oneday イベントなどで発表

【講座】 全6回 月に1回のレッスンです。

【受講資格】 スローマクロビオティックスクール アドバンスコースを修了された方

【時間】 11:00~17:00 前半はレクチャー&実習:後半は実践レッスンです。(途中休憩あり)

【場所】 LINALO

【定員】 6名

【受講費】 31,500円×2(期ごと)

HPの申込みフォームよりお申込み下さい。

追ってお振り込み口座等、詳細のご連絡を差し上げます。

【ご注意事項】 受講料のお振り込み完了をもって正式申込みとなります。納入後の受講費は、初回レッスンの一週間前までにキャンセルのご連絡をいただければ返金いたします。